

АЛЛЕРГИЯ НА КЛЕЩЕЙ ПЫЛИ

Полюбуйтесь на меня!
Вот какой красавец я!
Ем я кожу, перья, шерсть,
Было б только что поесть.
Подкормите - я размножусь,
Буду дальше кушать кожу,
Перья, шерсть и Ваши шапки,
Я такой товарищ гадкий...
У меня ведь есть хитин,
экскременты и так далее
Знайте - бытовая пыль
без меня - одно название.



ПЫЛЕВОЙ КЛЕЩ – КТО ОН?

Пылевой клещ относится к классу паукообразных. Он очень маленький - 0,1-0,3 мм, поэтому мы не в состоянии заметить его невооруженным глазом. Любимым местообитанием этого животного являются книги, матрасы, подушки, ковры, мягкая мебель – все места, где достаточно пыли. Ведь именно там в достаточном количестве есть еда для этих существ. А питаются пылевые клещи отмершими частичками нашей кожи.

ПОЧЕМУ КЛЕЩ ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ?

Чаще всего аллергия возникает на продукты жизнедеятельности клещей. Фекалии этого животного содержат особое вещество, которое и провоцирует аллергическую реакцию у людей. Кроме того причиной аллергии могут быть частички клещей. Все это вместе с пылью поднимается в воздух и попадает в дыхательную систему человека.

ПРОЯВЛЕНИЯ АЛЛЕРГИИ НА ПЫЛЕВОГО КЛЕЩА

Присутствие клещей в наших квартирах может приводить к появлению разных аллергических заболеваний. Среди них:

- бронхиальная астма
- аллергический конъюнктивит
- аллергический ринит
- аллергический дерматит

Сильная аллергическая реакция на пылевых клещей может даже вызывать отек Квинке, который может привести к гипоксии и даже стать причиной смертельного исхода.

ВЫХОДИМ НА ТРОПУ ВОЙНЫ С ПЫЛЕВЫМ КЛЕЩОМ

Полностью удалить из квартиры пылевых клещей невозможно. Но значительно уменьшить их количество мы в состоянии. Для этого надо объявить войну пыли: Постарайтесь уменьшить количество мест для потенциального скопления пыли. Уберите из спальни ковры и мягкие игрушки. Держите книги за стеклом, а все вещи в плотно закрывающихся шкафах.

Следите за чистотой постели. Часто меняйте постельное белье. Следите, чтобы в матрасах и подушках не скапливалось много пыли. Сейчас существуют специальные постельные принадлежности, созданные для аллергиков. В них пылевой клещ селиться не будет. Кроме того клещ не любит высоких температур, поэтому постельное белье следует стирать при температуре выше 60 °С.

Делайте влажную уборку 3-4 раза в неделю – так вы значительно уменьшите количество пыли в вашем доме.

Ежедневно проветривайте помещение.

Поддерживайте температуру воздуха не выше 22 °С, при этом постарайтесь снизить влажность воздуха в квартире.

Можно также использовать специальные средства и устройства, созданные для борьбы с пылевыми клещами. Так существуют особые насадки для пылесосов, которые помогают «словить» клещей, обитающих в вашем доме. Созданы воздухоочистители, которые могут «отлавливать» из воздуха частички пыли вместе с частями клещей и их фекалиями.

Есть также специальные средства для борьбы с пылевыми клещами. Их добавляют при стирке или обрабатывают ими поверхности в квартире.

