**Как собрать ребенка в лагерь?**

**Документы**

1. Непосредственно сама путевка в **лагерь**.

2. Ксерокопии личных документов (свидетельство о рождении и паспорт, если ребенок уже достиг того возраста, когда такой документ выдается, то есть если ему больше 14 лет). Отдавать **ребенку** с собой оригиналы не стоит.

3. Медицинская справка.

4. Копия страхового медицинского полиса.

5. Заполненная анкета (если такая требуется). В ней подробно опишите все особенности, связанные с детским здоровьем. Не забудьте указать, есть у него аллергия и какие продукты ему следует избегать.

6. Загранпаспорт и нотариально заверенное согласие от обоих родителей для пересечения границы, если **лагерь** находится за пределами нашей Родины.

Внимание! Если **лагерь** находится за границей, родителям придется также собирать еще целый ряд документов. Их перечень Вам дадут в турфирме при оформлении путевки. Это, в частности, анкета для посольства, справка с места работы одного из родителей и его заявление о том, что он оплачивает поездку, справка с места учёбы **ребенка**, а также уже вышеупомянутая медсправка.

Может также потребоваться копия медицинского полиса и справка об эпидокружении. Эти документы необходимы при выезде в **лагерь**, расположенный в странах СНГ. Справку об эпидокружении необходимо взять за 3 дня до отъезда у участкового педиатра.

И еще один важный совет. Не поленитесь и положите в сумку с вещами **ребенка**, записку, в которой будут написаны Ваши ФИО и инициалы самого **ребенка**, Ваш домашний телефон и адрес, а также адрес **лагеря**. Это необходимо сделать на тот случай, если сумку по дороге в **лагерь** перепутают или потеряют в поезде/автобусе.

Если Вам спокойнее лично доставить своего отпрыска к месту назначения, то смеем Вас успокоить: такое право родителям предоставляется. Однако для этого необходимо заранее написать в турфирме, где Вы купили путевку, заявление. В нем должно говорится о том, что Вы готовы самостоятельно привезти **ребенка** в **лагерь**. В этом случае Вы будете спокойны, что детская сумка (чемодан) нигде не затеряется. Однако столь печальный вариант развития событий не исключен при возвращении **ребенка** из **лагеря**. Так что записка с Вашими личными данными, в любом случае, лишней не будет.

**Одежда**

Сколько именно брать вещей, каждый решает за своего **ребенка** сам, а еще лучше это делать вместе с самим **ребенком**. Однако, как и во всем, надо знать меру. Тащить в **лагерь** огромные чемоданы - чересчур. Даже если дочка хочет взять все-все свои самые красивые и любимые платья, которых насчитывается более десятка, попробуйте уговорить ее ограничиться лишь самым необходимым минимумом.

Помните, что вещи должны быть удобными, функциональными и самое главное - практичными. Их красота здесь не столь важна. Хотя попробуй объяснить это подростку, который хочет покрасоваться среди сверстников в новой фирменной одежде и готов тащить в **лагерь**весь свой гардероб.

Если с более взрослыми детьми договориться подчас трудно, то со школьниками младших классов таких проблем, скорее всего, не будет. Поэтому советуем класть в сумку вещи попроще. В этом случае Вам не придется жалеть, что новые брючки, специально купленные **ребенку**перед **лагерем**, порваны в клочья, а дорогая брендовая кофточка безвозвратно утеряна в лесу.

В идеале на изнанке каждой вещи следует вышить инициалы **ребенка**. Это поможет ему легко и без труда отыскать свою одежду, если абсолютно такие же вещи будут привезены в **лагерь** и другими детьми.

Приблизительный список вещей, которые стоит взять с собой в летний детский **лагерь**, выглядит примерно так:

• головной убор, который защитит от солнца (кепка, косынка, панама или бандана)

•  джинсы или плотные брюки/штаны (что-то, что полностью закрывает ноги и в чем будет тепло на случай холодной погоды)

• подштанники мальчикам, и теплые колготки девочкам

• ветровка

• непромокаемая теплая куртка на случай холодов (лучше всего с капюшоном)

• дождевик и зонт

• свитер, толстовка или теплая кофта

• рубашка или футболка с длинными руками/водолазка

• шорты (если у Вас мальчик, то лучше положить несколько шорт на сменку)

• спортивный костюм

• плавки или купальник (лучше две штуки, чтобы была замена на случай потери)

• трусы (и побольше, на тот случай, если Ваш ребенок ленив или не привык стирать свои вещи сам)

• футболки и майки (смотрите пункт выше)

• носки х/б(то же самое, что и с трусами) плюс одна-две пары теплых носков

• платки носовые, лучше всего одноразовые

• ночная рубашка или пижама

• сандалии, шлёпки или сланцы (причем лучше всего и те и другие, или две пары чего-то одного) Зачем? На тот случай, если одни порвутся

• кроссовки (плюс теплые ботинки для походов)

• красивая нарядная одежда для торжественных случаев и соответствующая обувь

Если Вы никак не можете решить, сколько именно комплектов нижнего белья лучше всего дать с собой **ребенку**, то возьмем на себя смелость посоветовать положить в чемодан количество, которое получится из расчета 1 комплект на 1-2 дня.

Если программа **лагеря**, в который Вы отправляете своего **ребенка**, предполагает походы, то обязательно положите в сумку резиновые сапоги или туристические ботинки, шапку и побольше теплых вещей. В этом случае не лишними будут спальный мешок, сидушка под попу, а также предметы, с помощью которых ребенок будет питаться в походных условиях. Это кружка, ложка, миска и нож. Не помешает также фонарь.

**Вещи для личной гигиены**

• зубная щетка (а лучше две) в специальном футляре и зубная паста. Однако велик риск, что последнюю сразу по приезду отберут вожатые, дабы у детей не возникло соблазна пошутить над сверстниками, пока те спят

• расческа

• мочалка

• мыло (не забудьте купить для него мыльницу)

• большое пляжное полотенце

• шампунь и гель для душа

• туалетная бумага и гигиенические салфетки

• гигиенические средства (для девушек)

• бритвенный станок (для юношей более старшего возраста)

• дезодорант - антиперспирант с легким ароматом или еще лучше вообще без запаха (в жару не помешает как девочкам, так и мальчикам)

• защитные средства от солнца и средство от солнечных ожогов

• темные очки, которые будут защищать детские глаза от ультрафиолета

• репеллент от комаров

• маленькие ножницы, чтобы ребенок мог сам постричь ногти

• лейкопластырь

• часы

• нитки (хотя бы белые и черные), иголка, пара пуговиц, булавка

• на всякий случай несколько пустых пакетов

**Техника**

Часто дети просят взять с собой плеер, фотоаппарат и сотовый телефон. Отказывать им в этом праве не стоит. В противном случае ребенок будет чувствовать себя обделенным. Однако разрешая взять эти вещи с собой, обязательно подчеркните, чтобы он берег их как зеницу ока. Не забудьте обязательно положить зарядки ко всем этим устройствам.

Но приготовьтесь: в этом случае существует риск, что обратно эти предметы домой не вернуться. Как показывает практика, все они легко и быстро теряются. И если дети более старшего возраста в состоянии более внимательно следить за своими вещами, и потери на этом фронте будут минимальны, то ждать такого же поведения от школьников младших классов несколько наивно.

Кроме того, наличие более крутого мобильника у соседа по комнате может спровоцировать некоторых в **лагере** на воровство.

Беря во внимание все, что было сказано выше, подумайте, так уж ли нужен сотовый телефон **ребенку** в **лагере**? Да, с одной стороны Вы спокойны, что он всегда на связи и Вы в любой момент можете набрать ему и поинтересоваться, чем он занимается. Хотя насчет "любого момента" крайне сомнительно - ребенок может оставить телефон в столовке, заиграться и не увидеть вовремя, что Вы ему звонили. Однако наличие у **ребенка** в **лагере** мобильника дает Вам призрачное спокойствие: Вы знаете, что ребенок в любой момент может позвонить Вам сам. Если ему, например, плохо, или если его обижают…Да много чего еще. Но, с другой стороны, подумайте: так ли необходимы эти звонки, а, по сути, тотальный контроль с Вашей стороны?

Если Вы пожелаете осведомиться о здоровье ребёнка или поговорить с ним лично, если у Вас вдруг защемило сердце от беспокойства за его судьбу, то Вы всегда можете позвонить по телефонам, которые обязательно есть в каждом **лагере**. Нужно ли звонить туда каждый день? А то и по несколько раз в день? Нам кажется, что не стоит. Задумайтесь: так уж необходим Ваш контроль за каждым детским шагом, постоянное дерганье **ребенка** и отрывание его от увлекательных занятий?

Вместо того, чтобы давать с собой телефон, научите **ребенка** самому справляться со своими проблемами (по крайней мере, с теми, что касаются каких-то незначительных бытовых мелочей) или объясните ему заранее, что он всегда может обратиться за помощью к сверстникам, вожатому или инструкторам.

**Лекарства**

А вот лекарства давать с собой **ребенку** мы не советуем. Ну, если только это не активированный угль на случай небольшого отравления, или если Ваш ребенок не болеет какими-то хроническими заболеваниями. В таком случае настоятельно советуем Вам предупредить об особенностях здоровья своего **ребенка** сотрудников **лагеря** или тех, кто сопровождает детей. Обязательно соберите аптечку из необходимых лекарств и передайте ее вожатому. Подробно проинструктируйте его о том, что и в каком количестве надо давать Вашему отпрыску в случае обострения заболевания.

Если Ваш ребенок уже достаточно взрослый, чтобы понимать, какое лекарство от чего помогает, то можно дать ему с собой обезболивающие, средства от расстройства желудка и жаропонижающие. Однако, в любом случае, посоветуйте ему в случае появления каких-либо симптомов немедленно обратиться в медпункт, который есть в каждом **лагере**.

Детям маленького возраста давать какие-либо специфические лекарства с собой вообще не рекомендуется. Просто не один раз напомните своему чаду, что в случае любых проблем со здоровьем его ждут в медицинском кабинете.

**Продукты**

Собирая продукты в дорогу, не кладите **ребенку** в сумку скоропортящиеся продукты. Ими можно серьезно отравиться. Лучше всего положить мытые яблоки, груши или мандарины с бананами. Можно также купить печенье, конфеты, шоколадки, орешки или какую-то выпечку. Подойдут также свежие плавленые сырки (ни в коем случае не глазированные) и какая-нибудь нарезка (обязательно в вакуумной упаковке).

Если путь до **лагеря** будет долгим, то не рекомендуется брать с собой газировку. Как бы ребенок не просил купить ему в поезд "Кока-колу" или "Пепси", советуем Вам взамен этого прикупить простую бутилированную воду без газа. Ни в коем случае не давайте молочные продукты, в том числе разнообразные йогурты. Мы уж молчим про консервы.

Класть продукты больше, чем ребенок может съесть во время дороги, не стоит. Везти с собой продукты впрок также смешно. Поверьте, сразу после приезда в **лагерь** всех детей, как правило, кормят. Голодными их никто не оставит.

Согласно санитарным правилам и нормам, в загородных детских учреждениях отдыха и оздоровления рекомендовано 5-разовое питание. При этом интервалы между приёмами пищи должны составлять не более 4 часов. Однако в тех **лагерях**, которые находятся за рубежом, правила, касающиеся питания, могут быть несколько другие. Обязательно узнайте о том, сколько раз в день будут кормить Вашего **ребенка**, когда будете покупать путевку.

**Деньги: давать или не давать?**

Многие всерьез задумываются, стоит ли давать **ребенку** с собой в **лагерь** карманные деньги. Каждый родитель решает этот вопрос для себя сам. Все зависит от Вашего достатка и личной позиции по этому вопросу. В любом случае небольшая сумма денег на всякий случай не помешает. Так ребенок будет чувствовать себя увереннее среди сверстников, которые будут свободно покупать себе мороженное, шоколадки, жвачку или сувениры для своих близких перед возвращением домой.

Большое количество денег давать не стоит. Велик риск, что они будут потрачены все и сразу или хуже того - украдены. Если же Вам спокойнее, когда Вы знаете, что ребенок может в случае необходимости купить себе все, что ему понадобится, то советуем Вам отдать некую сумму в подписанном конверте на хранение сопровождающему, вожатому, инструктору или другому лицу, ответственному за детей. Это станет небольшой гарантией того, что деньги не украдут.

Подытоживая все вышесказанное, подчеркнем: не кладите **ребенку** в сумку ничего дорогостоящего, ценного, скоропортящегося, бьющегося, взрывающегося и пачкающегося. Перегружать багаж также не советуем. Ну и потом, ребенок уезжает всего на пару-тройку недель, а не на год! Если **лагерь** располагается недалеко от Вашего города, Вы всегда можете приехать туда лично и привезти необходимую вещь сами. Визиты к детям, или как их еще называют, родительские дни, еще никто не отменял!