

Памятка для населения

ПРОФИЛАКТИКА ПОЛИОМИЕЛИТА

В Закарпатской области Украины в июне и июле 2015 года зарегистрированы два случая полиомиелита у детей. Как сообщает Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения (ЕРБ ВОЗ), одному из детей 4 года, второму 10 месяцев, оба они не были привиты против полиомиелита, у обоих развился паралич.

Высока вероятность, что зараженных детей больше. «Зафиксировано два случая паралича, но они наверняка не единственные. Одна из огромных опасностей этой болезни в том, что многие случаи протекают бессимптомно», – заявил в интервью ВВС пресс-секретарь Глобальной инициативы по ликвидации полиомиелита ВОЗ Оливер Розенбаум (Oliver Rosenbaum).

Рекомендуемый ВОЗ уровень охвата – 95%. Охват прививками по Украине существенно ниже: не более 50%, а среди детей до года – 14,1%. Таким образом, очень велик риск завоза заболевания из Украины в Российскую Федерацию.

До украинской вспышки последние в Европе случаи полиомиелита регистрировались в 2010 году в России: 14 человек были парализованы после заражения завезенной из Таджикистана дикой разновидностью вируса.

Полиомиелит – это вирусное инфекционное заболевание, поражающее нервную систему и вызывающее полный паралич. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Первоначальными симптомами являются высокая температура, усталость, головная боль, тошнота, ригидность шеи и боль в конечностях. Один из 200 случаев инфицирования приводит к необратимому параличу (обычно ног). Из таких парализованных 5%–10% умирают в результате иммобилизации дыхательной мускулатуры.

Группа повышенного риска. Полиомиелит поражает, в основном, детей в возрасте до пяти лет.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители. Выделение вируса из глотки и с фекалиями начинается в инкубационный период, который продолжается в среднем 5-12 дней (возможны колебания от 2 до 35 дней). После появления первых симптомов заболевания вирус продолжает выделяться с фекалиями, в 1 г которых содержится до 1 млн. инфекционных доз. Поэтому главное значение имеет фекально-оральный механизм передачи инфекции через загрязненные фекалиями воду и пищевые продукты. В эпидемических очагах может происходить инфицирование людей воздушно-капельным путем.

Устойчивость полиовируса во внешней среде сравнительно велика. Он сохраняет свои инфекционные свойства в сточных водах при 0°С в течение месяца. Нагревание при температуре 50°С инактивирует вирус в течение 30 мин. в воде, а при 55°С - в молоке, сметане, масле и мороженом. Вирус устойчив к детергентам, но высокочувствителен к УФ-лучам и высушиванию, а также к хлорсодержащим дезинфектантам (хлорная известь, хлорамин).

Профилактика

До тех пор, пока в мире не останется ни одного ребенка, инфицированного полиомиелитом, риску заражения этой болезнью будут подвергаться дети во всех странах. Полиовирус легко импортируется в страну, свободную от полиомиелита, и может быстро распространиться среди неиммунизированных групп населения.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации. Прививки против полиомиелита входят в календарь профилактических прививок.

Схема иммунизации:

- вакцинация состоит из трех прививок и проводится детям в возрасте 3, 4,5 с использованием инактивированной вакцины против полиомиелита (ИПВ) и в возрасте 6 месяцев с использованием оральной полиомиелитной вакцины (ОПВ);
- ревакцинация состоит также из 3 прививок и проводится детям в возрасте 18 месяцев, 20 месяцев и 14 лет с использованием оральной полиомиелитной вакцины (ОПВ).

Кроме того, **с целью профилактики полиомиелита необходимо:**

- соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук);
- свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень перед употреблением после мытья под проточной водой сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;

если вы путешествуете:

- прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
- для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;
- запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, а также использование в пищу продуктов традиционной национальной кухни, продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;
- купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах.

Уважаемые родители! Убедительно просим Вас пересмотреть свое отношение к прививкам против инфекционных заболеваний и привить своих детей, в том числе и против полиомиелита!

Полиомиелит – очень опасное заболевание, итогом которого является инвалидность или смерть!

Для получения прививки необходимо обратиться к участковому педиатру.