Подготовка к УЗИ печени и других органов брюшной полости (селезенки, желчного пузыря, поджелудочной железы):

Основная задача здесь – избавиться от газов в кишечнике. В рамках подготовки к УЗИ печени, селезенки и других органов брюшной полости за 3–4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п.). При склонности организма ребенка к повышенному газообразованию рекомендован прием энтеросорбентов и ферментных препаратов: активированного угля, фестала, мезима-форте, эспумизана. Перед УЗИ запрещено проходить гастро- и/или колоноскопию. Если ребенок в текущий момент получает терапию какими-либо лекарственными препаратами, необходимо поставить об этом в известность врача-диагноста. [УЗИ брюшной полости](http://www.centr-rebenka.ru/health/UZI-rebenku/UZI-brjushnoj-polosti-rebenku/) проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

**Подготовка к УЗИ печени у грудных детей:**

Если [УЗИ брюшной полости](http://www.centr-rebenka.ru/health/UZI-rebenku/UZI-brjushnoj-polosti-rebenku/) выполняется грудничку, то задача упрощается. Кормите малыша в обычном режиме, а на УЗИ запишитесь с таким расчетом, чтобы прийти на него через 3 часа после последнего приема пищи. Если вы кормите не молоком, а молочной смесью, интервал должен составлять 3,5 часа, так как искусственная смесь усваивается дольше. Еще медленнее перевариваются овощные и фруктовые смеси, поэтому от них желательно отказаться. В случае необходимости грудничка можно допоить чистой питьевой водой (без сахара!). Любые вида чаев не допускаются.

Подготовка к УЗИ желудка (с проведением водно-сифонной пробы):

Подготовка к УЗИ желудка проста: в течение 6–8 часов не принимать пищу и принести с собой 500 мл воды без газа. После того как врач просканирует датчиком пустой желудок, ребенок через трубочку или из бутылочки будет пить припасенную воду, а диагност – наблюдать за тем, как жидкость поступает из пищевода в желудок. Также вода позволяет визуализировать нижние отделы пищевода.

**Подготовка к УЗИ желудка у грудничков** не подразумевает такого большого перерыва между кормлениями. Достаточно будет выдержать 3–3,5 часа (пропустить одно кормление), как при [УЗИ брюшной полости](http://www.centr-rebenka.ru/health/UZI-rebenku/UZI-brjushnoj-polosti-rebenku/). Рекомендовано взять с собой бутылочку с водой или смесью.