

УКУС НАСЕКОМЫХ: ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Лето приносит много радости. Но есть и огорчения. Летний отдых дома, на даче или на природе может быть омрачен жужжанием комаров, пчел, оводов и разных мошек и их укусами, после



которых часто возникают неприятные ощущения. Укусы насекомых, конечно, явление неприятное, но не смертельное и с такими укусами сталкивается каждый хотя бы раз в жизни. Особенно это касается детей, поскольку они имеют слабую защитную реакцию организма, тонкую, более чувствительную к различным повреждениям, кожу, а многие малыши больше склонны к различного вида аллергическим реакциям, нежели взрослые.

Чаще всего рискует быть укушенным тот, кто имеет быстрый обмен веществ и тонкую кожу, высокое потоотделение.

Последствиями повреждения насекомыми кожных покровов у малышей становятся волдыри, кровоизлияния на месте ранки, отечность конечности или лица (веко), аллергическая сыпь, ухудшение аппетита, повышение температуры тела, нарушение сна, беспокойство, осложнение в форме инфекции.

Как лечить и чем намазать место укуса зависит от степени повреждения кожи.

В большинстве случаев с укусами насекомых можно справиться в домашних условиях, применяя как лекарственные препараты, так и домашние народные средства.

- Как только вы поняли, что вас или вашего ребёнка укусило насекомое (мошка, комары и проч.), нужно промыть рану холодной кипяченой водой и промокнуть салфеткой. Ни в коем случае не нужно тереть полотенцем. Просто слегка придавливая салфетку, обсушить кожу. Чтобы удалить бактерии, кожу следует обработать раствором мыла.
- Взрослому не нужно трогать место укуса, не расчесывать его и не давать это делать малышу.
- Приложить к месту укуса лед, завернутый в мягкую салфетку. Он поможет снять отек и зуд. Если льда нет, то приложить салфетки, смоченные очень холодной водой, периодически их меняя.
- Нужно постараться удалить из раны ядовитую слюну. Для этого сожмите пальцами кожу вокруг раны и надавите. Можно наложить давящую повязку.
- Обработать место укуса любым антисептиком: водкой, спиртом или препаратами, содержащими спирт, раствором фурацилина, борным спиртом, хлоргексидином и другими. При чувствительности на алкоголь развести его водой в соотношении 1:1.
- Если боль и зуд сильные, то принять любое антигистаминное и обезболивающее средство. На рану можно наложить марлевую салфетку, пропитанную 0,5-процентным раствором новокаина, фурацилина или спиртосодержащего препарата. Это на некоторое время сможет успокоить зуд и боль.
- Если спустя несколько часов на коже появились волдыри и сыпь, промыть эту область раствором пищевой соды, приготовленным из 1 чайной ложки соды на стакан охлажденной кипяченой воды. Или сделать содовые примочки. Можно обработать место укуса нашатырным спиртом.
- Смазать кожу одной из мазей с противозудными и противоаллергическими свойствами.

- Унять зуд помогут легкие поглаживания кожи пальцами. Ни в коем случае нельзя расчесывать место укуса! Можно смазать кожу любой мазью с ментолом, например, «Меновазин».

Что делать, если рана воспалилась

Все же случается, когда рана от укуса сильно распухла и началось воспаление. Лечение в такой ситуации может занять более длительный период. Возможно, потребуется консультация дерматолога.

После расчесывания в ране может начаться инфекция и воспалительный процесс, из нее выделяется гной и сукровица.

Чтобы снять боль и предотвратить дальнейшее развитие инфекции, нужно:

- Ежедневно промывать ранку теплой водой с хозяйственным мылом.
- После промывания раны обработать ее 3-процентной перекисью водорода или зеленкой.
- Допускается промывание раны раствором антисептиков.
- Для предотвращения развития инфекции наложение повязок, пропитанных противобактериальными мазями.
- При повышении температуры и других симптомах инфекции врач может назначить антибиотики. В очень редких случаях может потребоваться помощь хирурга, чтобы вычистить гной из раны и удалить омертвевшие клетки тканей.
- Когда инфекция отступила, для ускорения заживления раны целесообразно применение рано заживающих кремов и мазей.



Как снять отек народными средствами

К сожалению, мошки и комары кусают нас, когда мы отдыхаем на природе, загораем на пляже или на даче. Не всегда под рукой есть вышеперечисленные средства. Да и дома не у многих аптечка укомплектована подобными препаратами. Поэтому первую помощь и дальнейшее лечение отека, зуда и воспаления от укуса многие делают домашними народными средствами.

Что это за средства

- раствор поваренной соли, приготовленный из 1 чайной ложки на стакан воды;
- сок или измельченные листья петрушки, подорожника, одуванчика, тысячелистника, мяты, Melissa, полыни, белокочанной капусты;
- примочки разведенным столовым уксусом, взятым в равной пропорции с водой;
- примочки с эфирным маслом мяты, сандалового дерева или лимона, разбавленных растительным маслом (на столовую ложку 5 капель);
- зубная паста, содержащая ментол (просто намазать ее на рану);
- раствор пищевой соды, приготовленный так же, как и солевой раствор. Примочки делать не менее 10-15 минут.

- Дома снять зуд поможет промывание в течение нескольких минут места укуса теплой водой с применением 72-процентного хозяйственного мыла. Также нужно приложить лед или сделать холодный компресс. Это поможет снять не только отек, но и дальнейшее распространение яда на другие участки кожи.

Что еще может помочь снять отек и зуд:

- Местное применение натурального меда.
- Смазывание укуса алое гелем или соком алое.
- Разрезанная головка репчатого лука, приложенная к месту укуса.
- Бальзам «Звездочка», которым мажут место укуса и прилегающую область.
- Ванны или ванночки с пищевой содой или овсянкой.
- Если мошка укусила за руку или ногу, опустите их вниз, чтобы предотвратить распространение яда.
- При укусе насекомым ребенка, для снятия отека можно применять те же средства, что и взрослым. Единственное, что **запрещено**, — это применение гормональных мазей.

Отек глаза: как лечить и как снять

Одно дело, когда мошка или комар укусили руку или ногу. Совсем другая ситуация — укус глаз или лица. Такой отек может стать серьезной проблемой, принести немало хлопот и может быть опасно для здоровья. Ведь расчесывая кожу под глазом, можно занести инфекцию, что может привести к воспалению слизистой глаза и чревато последствиями. Лучше сразу обратиться за консультацией к окулисту, который сможет назначить правильное лечение.

В качестве первой помощи:

- Нужно сразу промыть глаза холодной водой.
- Смазать веки антигистаминными мазями.
- Положить на глаз холодный компресс.
- Из народных средств можно:
- Приложить сырой натертый картофель, завернутый в стерильный марлевый бинт (или дольку картофеля);
- Смочить ватный диск соком петрушки, мыты и приложить к месту укуса (или размятые листья);
- Приложить компресс, смоченный в заварке зеленого чая.
- И ни в коем случае нельзя тереть и расчесывать глаза. Если зуд сильный, примите антигистаминное средство. При сильной боли – обезболивающее.

Что нельзя делать при укусе

Хотя трудно избежать желания почесать место укуса, но делать это категорически запрещено. Расчесывая кожу, можно занести инфекции, усилить воспалительный процесс и получить другие проблемы.

Для промывания места укуса ни в коем случае не использовать бытовые синтетические моющие и чистящие средства.

Мазать открытую рану (расчесанную) спиртом или йодом, зеленкой. Обрабатывать только кожу вокруг укуса.

Укус насекомого: как избежать

- Заметить укус мошки сразу практически никогда не получается. Это маленькое насекомое намного «хитрее» комаров и пчел. Поэтому лучше принять профилактические меры, и если не избежать укуса, то хотя бы снизить риск.
- Отправляясь на природу, к водоему:
- Не наносите духи, одеколон или другой аромат, особенно с сильным или сладким запахом. Этим вы только привлечете к себе «внимание» с их стороны. Насекомые любят такие запахи.
- Не надевайте блестящую одежду и украшения. Пастельные спокойные тона — лучший выбор.
- Выбирайте одежду из натуральной хлопчатобумажной ткани;
- Закрывайте руки и ноги, если предстоит прогулка в лесу;
- Пользуйтесь репеллентами, которые отпугивают мошек, комаров и наносите его на открытые участки тела;
- При перекусе на свежем воздухе обращайте внимание, нет ли рядом мошек, комаров. Запах еды их тоже привлекает, и за отказ от желания поделиться с ними бутербродом или газировкой вы можете быть наказаны.



И в заключение все же нужно сказать, что лето — прекрасное время года, и сидеть дома, боясь укуса мошками или другими насекомыми, непростительно. Лучше принять меры профилактики. А если все же получили укус, в арсенале есть много народных и лекарственных средств, которые помогут пережить этот неприятный момент.

