# 20 октября – Всемирный день борьбы с остеопорозом

Всемирный день борьбы с остеопорозом был учрежден ВОЗ в 1997 году, чтобы привлечь общественное внимание к заболеванию, ставшему в последние годы одним из самых распространенных во всем мире.

Остеопороз – состояние, при котором кости становятся тонкими и хрупкими, и, как следствие, легко ломаются (происходят переломы).

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, среди неинфекционных заболеваний остеопороз занимает четвертое место после болезней сердечно-сосудистой системы, онкологической патологии и сахарного диабета. В мире остеопорозом страдают каждая третья женщина и каждый восьмой мужчина. В России это важная социальная проблема, заболеваемость в последние десятилетия постоянно растет, и, по оценкам экспертов, сегодня остеопороз поражает 33 % женщин и 24 % мужчин.