Подготовка к УЗИ почек:

При нормальном весе подготовка к [УЗИ почек](http://www.centr-rebenka.ru/health/UZI-rebenku/UZI-pochek-rebenka/) не требуется. Однако избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к [исследованию органов брюшной полости](http://www.centr-rebenka.ru/health/UZI-rebenku/UZI-brjushnoj-polosti-rebenku/).

Подготовка к УЗИ надпочечников:

За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключающая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки. Утром накануне УЗИ необходимо принять слабительное (по назначению врача). Исследование надпочечников проводится натощак. Грудных младенцев достаточно просто принести на процедуру через 3–3,5 часа после последнего кормления.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря (в том числе комплексная, совместно с [УЗИ почек](http://www.centr-rebenka.ru/health/UZI-rebenku/UZI-pochek-rebenka/)) выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выдержать «золотую середину»: выпить жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение, но не более необходимого, так как при переполненном мочевом пузыре у ребенка будет определяться пиелоэктазия и остаточная моча. Специалисты рекомендуют за 30–40 минут до сеанса предложить ребенку 200–800 мл негазированной (!) жидкости. Такой разброс в цифрах вызван тем, что каждый организм имеет индивидуальные особенности, и оптимальное количество жидкости выясняется опытным путем. Если маленькому пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями. В идеале ребенок на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи** осуществляется схожим образом. Эта процедура проходит в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом ребенка просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у грудного младенца** осуществляется легче: ребенка достаточно будет покормить или попоить за 15–20 минут до начала процедуры.

**Подготовка к УЗИ малого таза для мальчиков:**

УЗИ мошонки у мальчиков подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами.   
 На УЗИ предстательной железы нужно приходить с наполненным мочевым пузырем. Подготовка к данному исследованию проводится по той же схеме, что и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

**Подготовка к УЗИ малого таза для девочек:**

УЗИ матки и придатков у девочек проводится только трансабдоминально (через брюшную стенку) и при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).