

АЛЛЕРГИЯ НА ЖИВОТНЫХ

Симптомы аллергии на животных

Типичные проявления аллергии на животных:

- насморк, чихание, заложенность носа;
- слезотечение, зуд и покраснение глаз;
- одышка и приступы удушья;
- кожный зуд и покраснение кожи.

В тяжелых случаях может развиваться анафилактический шок. При сильном удушье, сердцебиении, снижении артериального давления, потере сознания человек нуждается в немедленной госпитализации.

Причины аллергии на животных

Ученые доказали, что аллергия возникает в ответ не на шерсть, а на белок, который содержится в слюне, моче и перхоти животного.

Лечение аллергии на животных

Врачи не советуют держать домашних питомцев больным бронхиальной астмой и



другими проявлениями аллергии на животных — атопическим дерматитом, насморком и конъюнктивитом.

Человек с аллергией на белковый аллерген животных не застрахован от контакта с источником аллергии в общественном транспорте, магазине, на работе, в гостях. Ведь аллерген легко переносится на одежде многочисленных любителей домашних животных.

При контакте с аллергеном назначается симптоматическая терапия (антигистаминные препараты).

Профилактика аллергии на животных

Дальнейшие рекомендации касаются тех, кто страдает от аллергенов домашних животных (кошек, хомячков, собак или кроликов), но при этом не собирается с ними расставаться. Как следует поступать в подобной ситуации?

Вам предстоит существенно изменить свои привычки, со многими предметами быта придется расстаться:

- Первым делом нужно свести к минимуму время контакта с белковым антигеном;
- Запретите животному пребывание в спальне, тем более — в постели;
- Если вы живете в собственном доме — переселите любимца во двор;
- В каждой комнате установите мощный очиститель воздуха;
- Делайте ежедневную влажную уборку;
- Позаботьтесь о том, чтобы мебель была деревянной или пластиковой, ведь ее надо будет ежедневно мыть;

- На подушки, одеяла, мягкую мебель наденьте специальные противоаллергенные чехлы. Они будут препятствовать накоплению антигена;
- Избавьтесь от ковров и мягких игрушек;
- Постельное и нательное белье стирайте в горячей воде (от 60 градусов);
- Регулярно купайте своего питомца, ведь каждое купание значительно снижает концентрацию антигена.
- Соблюдайте личную гигиену (ежедневный душ) это даст возможность удалить аллергены с поверхности кожи.

