



## 5 шагов к вакцинации для детей и родителей

**Шаг 1.** Планируйте визит заранее. Если Вы знаете, что Вам предстоит поход в поликлинику на прививку, постарайтесь заранее собраться и спланировать время так, чтобы ребенок к моменту посещения поликлиники был отдохнувшим от прогулки или другой активности, спокойным, сытым и одетым по погоде.

**Шаг 2.** Оставайтесь спокойными. Так как дети чувствуют, когда Вы расстроены или нервничаете, постарайтесь быть спокойными во время визита к врачу. Если Вы все же чувствуете волнение, то, чтобы успокоиться, например, несколько раз медленно глубоко вдохните.

**Шаг 3.** Развлекайте Вашего Малыша. Хорошо захватить с собой детскую игрушку или книжку. Если у Вас нет с собой игрушки или книжки, расскажите Малышу какую-нибудь веселую историю, отвлекайте и развлекайте его, делайте все, чтобы Малыш улыбался!

**Шаг 4.** Оставайтесь рядом с ребенком. Попросите врача или медсестру, чтобы Вам разрешили держать ребенка или прижать его спиной к себе во время вакцинации. Бережное прикосновение любимого человека поможет Малышу легче пережить страх и боль.

**Шаг 5.** Без спешки – у Вас есть время. Если ребенок расстроен или плачет после прививки, дайте ему время успокоиться, снова почувствовать себя в безопасности в прививочном кабинете.

Чаще всего вакцины вводятся внутримышечно. Поскольку у малышей очень развит подкожный жировой слой в области ягодиц, то делать прививку в это место не рекомендуется: введенная вакцина будет плохо рассасываться.

Оптимальным местом для введения вакцины у детей от 0 до 3-х лет является передне-наружная область бедра (переднебоковая часть бедра – латеральная часть четырехглавой мышцы), где мышцы развиты больше, чем в ягодицах и вакцина быстро попадает в кровь, а для детей старше 3-х лет – дельтовидная мышца руки (участок ниже акромиального отростка и выше подмышечной впадины).

Парентеральное введение иммуобиологических препаратов осуществляют одноразовым шприцем и одноразовой иглой при соблюдении правил асептики. В случае одновременного проведения нескольких прививок (кроме БЦЖ) каждую вакцину вводят отдельным одноразовым шприцем и одноразовой иглой в разные участки тела.



**ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ 3-Х ВНУТРИМЫШЕЧНЫХ ИНЪЕКЦИЙ ЗА 1 ПОСЕЩЕНИЕ – ОДНА ВАКЦИНА ВВОДИТСЯ В МЫШЦУ БЕДРА ОДНОЙ НОГИ, А ДВЕ ДРУГИЕ ВАКЦИНЫ – В МЫШЦУ БЕДРА ДРУГОЙ НОГИ, ПРИЧЕМ РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ИНЪЕКЦИЯМИ В ЭТОМ СЛУЧАЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 3 СМ (ЧТОБЫ МОЖНО БЫЛО РАЗДЕЛЬНО ОТМЕТИТЬ МЕСТНУЮ РЕАКЦИЮ).**

За пациентом, получившим профилактическую прививку, устанавливается медицинское наблюдение в течение срока, определенного инструкцией по применению препарата (не менее 30 мин).

Введение ЛЮБОЙ вакцины вызывает ответную реакцию в организме. Реакции могут быть местными: покраснение, отек, боль в месте инъекции – все эти проявления проходят в течение 1-4 дней. Реакции могут быть общими и проявляться повышением температуры до 37,5 - 38,5 °С, снижением аппетита, недомоганием.

Осложнения после прививок бывает крайне редко, необходимо внимательно следовать рекомендациям врача и обращать внимание на противопоказания в инструкции к вакцине.