

# АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬ

## Признаки аллергии на пыль

- Кашель или насморк усиливаются, когда вы находитесь в кровати, пик неприятных ощущений приходится на момент пробуждения.
- Состояние здоровья ухудшается во время уборки. Особенно когда приходится вытряхивать из пылесоса пыль или выбивать ковры.
- Становится тяжело дышать в комнатах с коврами или украшенных мягкими игрушками.
- Во время ремонта возможно обострение аллергии.

## Болезни и симптомы, вызванные аллергией на пыль

Проявление аллергии на пыль могут быть в трех вариантах. Самый распространенный - аллергический ринит. Постоянное чихание и жидкие прозрачные выделения невозможно победить обычными каплями. Кроме того, аллергический насморк сопровождается головными болями, слезотечением и зудом в носу. Аллергический ринит чаще появляется в первые минуты после активного вдыхания и контакта с пылью, реже - спустя несколько часов.

Вторым по популярности диагнозом является аллергический конъюнктивит. Это воспаление слизистой глаз. Сопровождается эта болезнь слезоточивостью, гнойными выделениями и жжением, отеками и покраснениями глазных белков.

Самое тяжелое и серьезное проявление пылевой аллергии – астматический бронхит и бронхиальная астма. Сопровождается это заболевание тяжелым, затяжным кашлем. Когда аллергены попадают в бронхи, организм настраивает иммунитет на борьбу с ними, вследствие чего появляются свистящие хрипы в области груди. Человек ощущает нехватку кислорода, дыхание становится очень жестким и тяжелым. Бронхоспазм следует немедленно купировать, поэтому, если у вас приступ произошел впервые - немедленно звоните в скорую помощь.

## Лечение аллергии на пыль

Как правило, при первых признаках аллергии специалисты рекомендуют принимать антигистаминные средства. Эти лекарства помогают снять симптомы плохого самочувствия. Проходит сыпь, зуд, слезотечение, даже нос начинает хорошо дышать, т.к. проходит отек слизистой носоглотки. Человек начинает вновь радоваться жизни! Ведь внешне у него «все хорошо»! А вот вывести из организма аллергены, которые уже попали внутрь, антигистаминные средства не могут. Они лишь нейтрализуют губительное влияние аллергена на человека.

## Профилактика аллергии на пыль

- Необходимо свести к минимуму контакт аллергика с пылью.
- Убрать из дома все вещи, способные накапливать пыль: ковры, мягкие игрушки, тяжелую портьеру.
- Ежедневно проводить влажную уборку квартиры.
- Использовать увлажнитель или мойку воздуха.
- Купить специальный антиаллергенный пылесос, который во время работы не выдувает пыль обратно в воздух.
- Мягкая мебель домашнего интерьера должна быть обтянута кожей или кожзамом.

