

# 1 ДЕКАБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь - СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита).

Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day) впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Ежегодно отмечаемый 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. И красная лента завоевала огромную популярность.

Организация противодействия развивающейся пандемии ВИЧ-инфекции и борьба с ее разрушительными последствиями являются в настоящее время наиболее важной задачей международной и национальной политики в области здравоохранения.

Всемирная организация здравоохранения выделяет 4 направления деятельности, направленные на борьбу с эпидемией ВИЧ-инфекции и её последствиями:

1. Предупреждение половой передачи ВИЧ, включающее такие элементы, как обучение безопасному половому поведению, распространение презервативов, лечение других болезней, передающихся половым путем, обучение поведению, направленному на сознательное лечение этих болезней.
2. Предупреждение передачи ВИЧ через кровь методами снабжения безопасными кровепродуктами, обеспечения асептических условий при инвазивной, нарушающей кожную целостность, хирургической и стоматологической практике.
3. Предупреждение перинатальной передачи ВИЧ методами распространения информации о предупреждении передачи ВИЧ, перинатальной передаче и планировании семьи, обеспечение

медицинской помощи, включая консультирование, женщинам, которые инфицированы ВИЧ.

4. Организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

**САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СПИДА – ЭТО ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ).**

К счастью, этот вирус не передается ни бытовым, ни воздушно-капельным путем, его не распространяют насекомые. Все пути передачи ВИЧ хорошо изучены. Предохраниться от заражения ВИЧ-инфекцией можно только индивидуально.

**ПОСКОЛЬКУ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ИЗЛЕЧИВАЕТСЯ РАДИКАЛЬНО, ГЛАВНЫМ ОРУДИЕМ В БОРЬБЕ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОФИЛАКТИКА – ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ НОВЫХ ЗАРАЖЕНИЙ.**

Залогом эффективного лечения больных ВИЧ-инфекцией, увеличение продолжительности и качества их жизни является психосоциальная адаптация пациентов и своевременное начало терапии, способной предотвратить развитие характерных для этого заболевания угрожающих жизни поражений, а также активное выявление признаков прогрессирования заболевания с помощью периодических обследований.