Приложение № 8
к Приказу Министерства
здравоохранения и социального
развития Российской Федерации
от 19.08.2009 № 597н

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ
от 08.06.2010 № 430н)

Учетная форма № 002-ЦЗ/у-2

Штрих-код

Утверждена Приказом

Минздравсоцразвития России

от 19.08.2009 № 597н

КАРТА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ РЕБЕНКА № _____

1. Фамилия _____
2. Имя _____
3. Отчество (отчество, если имеется) _____
4. Дата обращения в центр здоровья _____
5. Адрес _____
6. Живет постоянно в городе, селе (нужное подчеркнуть)
7. Серия и номер страхового медицинского полиса обязательного медицинского страхования

_____

8. Посещает дошкольное образовательное учреждение: нет; да (ясли, детский сад, ясли-сад) (нужное подчеркнуть)
9. Учится: общеобразовательное учреждение (школа, колледж, гимназия); школа-интернат, школа при воинской части, учреждение начального или среднего профессионального образования, другое место обучения (нужное подчеркнуть)
10. Не учится (указать причину) _____
11. Работает: да; нет (нужное подчеркнуть)

1. Показатели состояния здоровья

№ п/п	Наименование показателя	Годы (вписать)			
		2010			
1	Рост				
2	Вес				
3	Частота сердечных сокращений				
4	Частота дыхания				
5	Артериальное давление (АД)				
6	Прочие показатели:				

_____ _____
(подпись врача) (Ф.И.О.)

2. Факторы риска развития социально значимых заболеваний

№ п/п	Наименование показателя	Да	Нет	Неизвестно
1	Наследственность (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, онкологические заболевания)			
2	Курение			
3	Избыточный вес			
4	Гипотрофия			
5	Гиподинамия			
6	Стресс			
7	Повышенное АД			
8	Нерациональное питание			

_____ _____
(подпись врача) (Ф.И.О.)

3. Результаты обследований

№ п/п	Наименование обследования	Показатели обсле-дования	Значение показателя	В норме (да/нет)	Результат обследо-вания
1	2	3	4	5	6
01	Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	Рост			
		Вес			
		Индекс массы тела			
		Артериальное давление			
		Уровень физического развития			
		Мышечная сила			
02	Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей				
03	Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса				
04	Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы – компьютеризированная спирометрия	Жизненная емкость легких			
		Форсированная жизненная емкость легких			
		Объем форсированного выдоха 1			
		Объем форсированного выдоха1/жизненная емкость легких			
05	Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	% воды			
		% мышечной ткани			
		% жировой ткани			
06	Экспресс-анализ определения общего холестерина и глюкозы в крови	Холестерин			
		Глюкоза			

07	Определение токсических веществ в биологических средах организма				
08	Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	Содержание CO_2			
		Содержание карбоксигемоглобина			
09	Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	Котинин			
10	Смокелайзер				
11	Кардиотренажер				
12	Пульсоксиметрия	Сатурация			
		Частота пульса			
		Регулярность ритма			
13	Рабочее место гигиениста стоматологического				

4. Результаты осмотров врачей

Дата	Врач (Ф.И.О., специальность)	Заключение	Рекомендации
1	2	3	4

5. Заключения от экспертных систем о рисках развития хронических неинфекционных заболеваний

Наименование экспертной системы	Наименование оценки	Показатель оценки	Рекомендации

6. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

здоров (подчеркнуть)

функциональные отклонения _____

выявленные симптомы _____

факторы риска заболеваний _____

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов по здоровому образу жизни и их выполнение:

рекомендации _____

индивидуальный план по здоровому образу жизни _____

выполнение индивидуального плана по здоровому образу жизни _____

3. Школы здоровья:

1) школа профилактики артериальной гипертензии;

2) школа профилактики заболеваний костно-мышечной системы;

3) школа профилактики бронхиальной астмы;

4) школа профилактики сахарного диабета;

5) прочие школы _____

4. Посещение кабинета (зала) лечебной физкультуры: _____

5. Направление на дальнейшее обследование:

в лечебно-профилактическое учреждение _____

к врачам-специалистам _____

_____ _____

(подпись врача) (Ф.И.О.)

7. КЛАССИФИКАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Показатели	Артериальное давление (АД) систолическое	Артериальное давление (АД) диастолистолическое

Норма сахара крови натощак	6,1 ммоль/л (Европейские рекомендации)
Целевой уровень холестерина	менее 5 ммоль/л

8. РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА (ИМТ)

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{Вес (в килограммах)}}{\text{Рост (в метрах) в квадрате}} =$$

норма	18,5 – 24,9
предожирение	25 – 29,9
ожирение I степени	30 – 34,9
ожирение II степени	35 – 39,9
ожирение III степени	40 и более
гипотрофия	