



Уход за зубами в домашних условиях не сравним с профессиональным. К тому же, по статистике стоматологов только 1 из 10 человек умеет чистить зубы правильно. Вернуть улыбке естественную белизну, остановить кровоточивость десен, сделать дыхание свежим и, что немаловажно, научить пациента правильному каждодневному уходу за зубами – призвание стоматолога-гигиениста.

Многим известно, что раз в полгода нужно посещать этого специалиста, но придерживаются данного правила единицы. Давайте подробнее узнаем, что делает стоматологический гигиенист и кто нуждается в его услугах.

По данным ВОЗ Россия вошла в пятёрку стран с высоким уровнем заболеваемости зубов и десен. Статистика утверждает, что практически у 100% взрослого населения можно обнаружить кариес. Но это заболевание не обходит стороной и детей. У 12% малышей первых лет жизни молочные зубки поражены кариесом, а у детей в возрасте до 12 лет это заболевание диагностируется в 70% случаев. Пожилые люди в возрасте после 60 лет в редких случаях могут похвастаться более чем 6 собственными зубами. Такая печальная статистика подтверждает: культура ухода за ротовой полостью у наших соотечественников отсутствует.

Кто нуждается в услугах гигиениста?

Посещать стоматолога-гигиениста должен каждый, кто заботится о здоровье своих зубов и десен и желает сохранить красоту улыбки на долгие годы. Как мы уже отмечали ранее, проходить осмотр у этого специалиста нужно дважды в год. Но определенным категориям людей рекомендуется делать это чаще:

- ✚ Раз в 1-2 месяца для осветления эмали стоит посещать гигиениста людям, употребляющим много кофе, чая, курильщикам;
- ✚ Каждые 3 месяца в приеме нуждаются люди с установленными брекетами;
- ✚ Раз в триместр гигиениста должны посещать беременные;
- ✚ Каждые 3 месяца должны к гигиенисту должны ходить детки в период временного прикуса.

Что делает стоматолог гигиенист?

Он проводит ряд профессиональных процедур, направленных на гигиену полости рта. За время приема врач успевает не только научить пациента правильной чистке зубов, но и может выполнить следующие манипуляции:

- ✚ Очистить зубы от мягкого налета;
- ✚ Снять зубной камень;
- ✚ Обнаружить дефекты прикуса и аномалии роста зубов и перенаправить пациента к ортодонту;
- ✚ Провести реминерализацию эмали;
- ✚ Выполнить пародонтальные аппликации
- ✚ И прочее.

Как проходит прием у гигиениста?

Придя на прием к стоматологу гигиенисту, пациенту предложат устроиться в стоматологическом кресле. Прием начинается с осмотра ротовой полости и установки индивидуального «индекса гигиены». При помощи специального раствора специалист определит, насколько хорошо проводится чистка зубов. Специальные вещества раствора окрашивают мягкий налет.

Деятельность гигиениста направлена на профилактику заболеваний зубов и десен. Весь процесс чистки проходит под контролем гигиениста, ходе него специалист делает замечания и рассказывает, как нужно чистить зубы правильно. Еще одна особенность окрашивающих индикаторов зубного налета в том, что вернуть зубам белизну можно только действительно качественной чисткой. Благодаря этому пациент может не только узнать, в каких участках он очищает зубы недостаточно качественно, но и понять, какой должна быть продолжительность процедуры и усилия, прилагаемые при ней.

На следующем этапе гигиенист проведет чистку зубов от отложений в виде мягкого налета и камня. Зубной камень удаляют ультразвуком. Эти процедуры не вызывают дискомфорта, а после их проведения пациенты отмечают возвращение зубам естественной белизны, гладкости и чистоты.

ВАЖНО: мягкий зубной налет - это скопление болезнетворных микроорганизмов, провоцирующих развитие заболеваний зубов и десен и появление несвежего дыхания. Спустя 72 часа налет превращается в камень, удалить который может только стоматолог.

Без внимания не остаются и десны. Специалист проводит диагностику состояния десен и пародонтальных карманов пациента, оценивает степень подвижности зубов, воспалительного процесса в деснах, определяет наличие кровоточивости и причину её появления.

В завершении, гигиенист насытит эмаль минералами, необходимыми для ее прочности - кальцием, фосфором и фтором. Эмаль покрывают фторсодержащими лаками.

Перед походом к стоматологу гигиенисту не помещает покушать, так как после чистки некоторое время нужно воздержаться от приема пищи, хорошенько почисть зубы и взять с собой вашу зубную щетку и чистую салфетку. Помните качественный уход за зубами - это самая действенная профилактика стоматологических заболеваний.

Узнать о работе стоматологического гигиениста ГБУЗ РК «Сыктывкарская детская поликлиника № 3» можно в Центре здоровья и по тел. 22 32 24.

