Общие сведения об энтеровирусной инфекции, меры профилактики

Информация для населения

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов (вирусы Коксаки А, Коксаки В, ECHO и неклассифицированные энтеровирусы человека 68 - 71 типов).

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев. В замороженном состоянии активность энтеровирусов сохраняется в течение многих лет, при хранении в обычном холодильнике (+4°С - +6°С) - в течение нескольких недель, а при комнатной температуре - на протяжении нескольких дней. Они выдерживают многократное замораживание и оттаивание без потери активности. Энтеровирусы быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения, при высушивании, кипячении. Энтеровирусы довольно быстро погибают при температурах свыше 50°С (при 60°С - за 6-8 мин., при 65°С - за 2,5 мин., при 80°С - за 0,5 мин., при 100°С - мгновенно). Тем не менее, при температуре 37°С вирус может сохранять жизнеспособность в течение 50-65 дней.

ЭВИ распространена повсеместно. Для Российской Федерации ежегодные сезонные подъемы заболеваемости ЭВИ с развитием локальных вспышек характерны для территорий, пограничных с Китаем (где крупные вспышки ЭВИ с тяжелыми и летальными случаями регистрируются практически ежегодно), Хабаровского края, Сахалинской области и др.

Резервуаром и источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса. При этом велика роль здоровых носителей как источников инфекции. Вирусоносительство у здоровых лиц составляет от 17 до 46 %.

Инкубационный период составляет от 2 до 35 дней, в среднем – от 1 до 10 дней. Заболеваемость ЭВИ имеет выраженную летне-осеннюю сезонность. ЭВИ свойственна высокая контагиозность (заразность). Около 85 % случаев энтеровирусных инфекций протекает бессимптомно. Около 12-14 % случаев диагностируются как лёгкие лихорадочные заболевания и около 1-3 % - имеют тяжелое течение, особенно у детей раннего возраста и лиц с нарушениями иммунной системы.

Передача ЭВИ чаще всего осуществляется водным (особую эпидемиологическую значимость в летнее время представляет вода открытых водоемов, используемая в качестве рекреационных зон для купания населения), пищевым и контактно-бытовым путями, в отдельных случаях не исключается и аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путями). Вирус может передаваться через грязные руки, игрушки, контаминированные энтеровирусами и другие объекты внешней среды. Факторами передачи могут служить вода, фрукты и овощи, контаминированные энтеровирусами.

Энтеровирусная инфекция характеризуется полиморфизмом клинических проявлений и множественным поражением органов и систем: может протекать в виде менингита, конъюнктивита, ангины, стоматита, ОРЗ, гастроэнтерита и др.

Везикулезный фарингит (герпангина): на передних дужках нёба, миндалинах, язычке, и задней стенке глотки появляются пузырьки (везикулы), которые вскрываются через 24-48 часов и образуются эрозии и язвочки с серым налетом и красным ободком, возникает боль в горле;

Энтеровирусная экзантема: сыпь, появляющаяся одномоментно на неизмененном фоне кожи (туловище, конечности, стопы, лицо) держится 2-3 дня;

Эпидемическая миалгия: озноб, лихорадка, выраженные приступы боли в мышцах грудной клетки, живота, поясницы и ног;

Серозный менингит: сильная головная боль, рвота, ригидность затылочных мышц, высокая температура тела(39-40С^0)

Кишечная форма (энтеровирусная диарея): рвота, боли в животе, метеоризм, частый жидкий стул;

Энтеровирусная лихорадка (малая болезнь) : температура обычно держится 1-3 дня.

Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 °С. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых полости рта, высыпания на коже лица, конечностей, возможны нерезко выраженные катаральные проявления со стороны верхних дыхательных путей, расстройство желудочно-кишечного тракта.

При появлении признаков заболевания необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача на дом из поликлиники по месту жительства (в случае тяжелого состояния - скорой медицинской помощи), не посещать самостоятельно поликлинику;

- до прихода врача свести контакты с родственниками к минимуму;

- сообщить врачу, что Вы в такой–то период времени находились за рубежом;

- не заниматься самолечением.

Средств специфической иммунопрофилактики ЭВИ на сегодняшний момент времени не разработано, при этом в очагах ЭВИ допускается применение средств экстренной профилактики в виде иммуномодуляторов и противовирусных средств в соответствии с инструкциями по их применению.

В целях профилактики заражения ЭВИ рекомендуются следующие мероприятия:

- воздержитесь от купания в открытых водоемах;

- используйте для питья гарантированно безопасную воду (кипяченую или бутилированную, напитки в фабричной упаковке);

- овощи, фрукты, ягоды употребляйте в пищу только после того, как они будут тщательно вымыты и ошпарены кипятком;

- соблюдайте правила личной гигиены - мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета; соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;

- старайтесь, по возможности, избегать контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания; ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

-питайтесь в пунктах общественного питания, избегая уличных точек питания;

-при возникновении признаков инфекционного заболевания (повышение температуры тела, сыпь на лице, руках и ногах, респираторный синдром, расстройство желудочно-кишечного тракта и др.) обращайтесь для оказания специализированной медицинской помощи.

Будьте здоровы!