

Осторожно - борщевик!

Довольно часто летом, после отдыха на природе или даже на даче, люди обращаются к врачам с ожогами от контакта с растением - борщевиком. Дети также часто получают такие ожоги в летний период, когда собирают цветы, делают из стебля борщевика трубочки или просто играют в траве.

Причины ожогов от борщевика

Вообще, борщевик - растение довольно безобидное и даже считалось съедобным, по крайней мере ранее оно выращивалось на корм скоту. Но некоторые виды борщевиков не такие безобидные как кажется. Сок борщевиков Сосновского и Мантегацци богат эфирными маслами, содержащими фуранокумарины — фотосенсибилизирующие вещества. При попадании на кожу эти вещества могут сильно повысить чувствительность кожи к ультрафиолету, что может привести к солнечному ожогу, и это необходимо понимать, выбирая тактику лечения ожогов от борщевика. То есть ожог вызывает не сам борщевик, фактически, это обычный солнечный ожог, осложненный присутствием фотосенсибилизаторов, и с учетом данного факта и должно проводиться лечение.

Сам по себе сок, без последующего воздействия солнца, не вызовет никакой реакции на коже, поэтому в пасмурную погоду борщевик редко приводит к сильным ожогам.

Симптомы ожога от борщевика

Непосредственное прикосновение к борщевiku никаких неприятных ощущений не вызывает, но через некоторое время от контакта с растением на месте контакта появляется темное пятно, затем покраснение. Время это напрямую зависит от освещения обожженного участка кожи солнцем: чем оно интенсивнее, тем быстрее появится ожог и тем более сильным он будет.

В этом как раз и состоит сложность диагностики. Обожглись вы сегодня, а первые симптомы появятся завтра или еще позже, вылезут как будто внезапно пятна, пострадавший может и не связать эти пятна со своими прогулками по траве.

Затем с интервалом в сутки или несколько суток на пораженной коже появляются волдыри, наполненные жидкостью, такие же, как при любом термическом ожоге 2 степени.





При больших участках поражения повышается температура тела. Далее волдыри сливаются по всей площади ожога в один большой пузырь, возвышающийся над уровнем кожи.



Через 3-5 дней волдырь становится не таким напряженным.



Кожица на нем может лопнуть, содержимое вытечет, обнажив болезненную рану.

Болезненность сохраняется не менее недели. Тонкая кожица становится корочкой. Корочка держится 2-3 недели и далее выкрошивается с краев как любая «короста», обнажая ярко розовую, гладкую поверхность новой кожи. К концу третьей недели струп сильно чешется. По мере заживления кожи под струпом снижается и ее болезненность.

Заживление длительное, не мене месяца. Обусловлено это, вероятно, тем, что помимо фотосенсибилизирующих свойств, борщевик Сосновского обладает еще и генотоксичностью (вызывает мутации в генах). На месте ожога долго остается темное пятно, возможно появление рубцов. Темные пятна на месте тяжелых ожогов могут оставаться несколько лет. Затем кожа полностью восстанавливает нормальный цвет.

При контакте с глазами борщевик может вызвать слепоту. Если борщевиком поражено более 80% поверхности тела человека, это может привести к смертельному исходу.

Первая помощь при ожоге борщевиком

При попадании сока растения на кожу её нужно тщательно промыть водой с мылом и полностью исключить воздействие солнечных лучей и другого УФ излучения не менее чем в течение 3 суток

любыми способами - прикрыть одеждой, наложить чистую сухую марлевую повязку.

В ближайшие 2 недели следует максимально оберегать пораженные участки кожи от воздействия солнечного света, это снизит тяжесть поражения тканей и поможет предотвратить появление волдырей, обойдется лишь шелушением кожи.

Если контакт с борщевиком остался незамеченным, что часто случается с детьми, и уже появилось пятно или волдыри, аккуратно промойте пораженный участок раствором хлоргексидина или фурацилина, дайте подсохнуть, наложите не туго чистую сухую марлевую повязку. Волдыри ни в коем случае не вскрывать, это лишь замедлит заживление и обнажит болезненное дно ожога.

Если инцидент произошел с ребенком, нужно срочно показать маленького пострадавшего врачу. Только врач сможет оценить степень поражения и необходимость госпитализации, либо назначить амбулаторное лечение.

Лечение ожогов от борщевика

До момента разрыва волдыря вы вряд ли сможете себе или своему ребенку ускорить заживление. На этом этапе возможно только снять боль ибупрофеном или парацетамолом при ее наличии и снизить аллергическую настроенность организма антигистаминными препаратами (супрастин, лоратадин) при отеке и зуде.

Для удаления из крови продуктов распада тканей при сильных ожогах борщевиком принимают сорбенты (активированный уголь, смекта).

Место ожога должно быть по-прежнему защищено сухой марлевой повязкой, менять которую нужно не менее 2 раз в сутки. Следите, чтобы повязка оставалась сухой. Мокнувший ожог - прекрасная среда для размножения патогенных микробов, и в этом случае лечение затянется еще дольше. Признаками вторичной инфекции является: помутнение содержимого пузырьков, отделение мутного гноя, образование золотистых корочек по периферии поражений,

покраснение и припухлость краев ран, заметное усиление болезненности и повышение местной температуры кожи. При присоединении к ожогу вторичной инфекции - срочно к врачу дерматологу.

Лопнувшие пузырьки можно обрабатывать 2 раза в день спреем Пантенол или Олазол для более быстрого заживления.

Стероидные мази (гидрокортизон, преднизолон) рационально назначать при наличии эрозий, язвенных дефектов. Адвантан, локоид-кремо - типичные представители группы могут назначаться короткими курсами по 5 дней. Длительная терапия проводится только по особым показаниям и связана с выраженными побочными эффектами.

Осложнения и прогноз

Инфицирование раны является самым частым осложнением всех ожогов, и легче его не допустить, чем лечить. Последствием инфицирования может стать сепсис - молниеносно протекающее смертельно опасное состояние.

Прогноз зависит от интенсивности и размеров поражения. Чем более обширен ожог, тем хуже прогноз. При небольшом поражении и правильном уходе за ожогом уже через месяц от него останется только пятнышко.

Профилактика ожогов от борщевика

Существуют и другие разновидности борщевика, которые вполне безобидны, но если вы не уверены, какая именно разновидность этого растения перед вами, лучше не срывать и не трогать его.

Борщевик Сосновского - растение довольно крупное, взрослое - высотой до 3 метров, с толстым стеблем и большими ярко зелеными листьями. Белые мелкие цветочки собраны в зонтики, слегка напоминающие зонтики укропа.





Борщевик Мантегацци и вовсе вырастает в высоту до 6 метров, но это не значит, что мелкие молодые растения не опасны.

Поскольку борщевик Сосновского становится все более и более распространен по всему миру, в особенности на полях и близ огородов в России, бывших союзных республиках, Турции и Европе, о его опасности желательно предостеречь и детей.

Однако борщевик в смысле жгучести далеко не уникален. Большинство из таких растений принадлежит к семействам

зонтичных (сельдерейных) и рутовых и содержит действующие вещества из группы фурукумаринов, а некоторые просто ядовиты и вызывают ожоги в любую погоду. Например, почти такие же ожоги вызывает дикий пастернак посевной - светлая, желтоватая, почти салатная зелень, цветки зонтиком, невзрачные и того же цвета, что и все растение, листья перистые, с крупными зубчиками по краю долей, он так же содержит фотокумарины. Опасен и ясенец (или неопалимая купина), выделяющий эфирные масла в воздух, а значит вы обожжетесь, даже не притронувшись к растению, а просто проходя рядом, вызывает ожог в любую погоду. Обходите стороной лютик прыщинец, клематис жгучий, руту душистую, наконец, крапиву всех мастей - все они могут вызывать не только ожоги, но и аллергические сыпи.