

Профилактика папилломавирусной инфекции

Вирус папилломы человека является опасной инфекцией, основной путь передачи которой половые контакты. Некоторые штаммы ВПЧ способны приводить к возникновению онкологических заболеваний. При этом, даже презервативы не способны полностью защитить партнеров от инфицирования папилломавирусом. В этом случае, медицина предлагает более надежный способ избежать заражения – прививка от ВПЧ.

Виды прививок

Прививки позволяют защититься не только от высокоонкогенных типов вируса, провоцирующих развитие злокачественных опухолей, но также защищают от других распространенных штаммов. Так, 16 и 18 типы способны становится причиной рака шейки матки, а также рака пениса или ануса у мужчин. 6 и 11 штаммы провоцируют возникновение кондилом и папиллом на половых органах. Вакцины направлены на борьбу с этими видами ВПЧ, однако не способны защитить от других штаммов.

Сегодня в России официально зарегистрированы два вида вакцин от ВПЧ:

1. *Гардасил 4*. Вакцина производится в Голландии и направлена на защиту сразу от 6, 11, 16 и 18 типов папилломавируса.



2. *Гардасил 9*. Усовершенствованный вариант Гардасил 4, недавно появившийся на фармацевтическом рынке. Помимо вышеуказанных видов вируса, вакцина также

обеспечивает защиту от 31, 33, 58, 52 и 45 штаммов. Таким образом, Гардасил 9 предотвращает заражение от 90% наиболее опасных типов папилломавируса.



3. *Церварикс*. Страна-производитель – Бельгия. Вакцина направлена на предотвращения инфицирования 16 и 18 штаммом ВПЧ.



Защитное действие прививок основано на содержании в них ослабленных соединений папилломавируса. Организм реагирует на них, вырабатывая антитела, которые в дальнейшем предотвращают вероятность инфицирования уже настоящими штаммами.

Какая вакцина лучше

Оба препарата одинаково хорошо защищают от высокоонкогенных типов вируса, которые считаются наиболее опасными. Однако, Гардасил имеет более широкий спектр действия и предотвращает инфицирование другими, пусть и не столь опасными штаммами ВПЧ. Также, существенным преимуществом этой вакцины является возможность прививаться женщинам в период лактации.

При вакцинации, следует учитывать еще и то, что Церварикс тестировался только на девушках. В то время как Гардаксил разрешен для применения также мальчикам и мужчинам – прививка будет надежной защитой от остроконечных кондилом, возникающих в области половых органов, рака ануса и полового члена.

Действует ли при наличии ВПЧ

Прививка ставится в профилактических целях, по этой причине она будет неэффективна при уже имеющихся штаммах папилломавируса. В данном случае вакцина не будет иметь никакого лечебного эффекта. Однако она способна защитить от тех штаммов ВПЧ, которыми человек не был заражен. Поэтому имеет смысл вакцинироваться, но только после проведенного лечения.

Кому показана прививка

Наиболее эффективной прививка будет в подростковом возрасте, когда молодые люди еще не вступали в половые контакты. Это является гарантией того, что организм успеет сработать при появлении



ослабленных соединений ВПЧ, не боясь при этом быть инфицированным настоящими штаммами. В некоторых странах распространена практика вакцинирования исключительно девочек,

однако прививка также может быть использована и для мальчиков.

До какого возраста делают

Минздрав России рекомендует родителям прививать своих детей, начиная с 12 лет. В то же время Всемирная организация здравоохранения дает другие рекомендации, устанавливая возраст вакцинирования от 16 до 23 лет. В некоторых случаях прививку могут поставить раньше, однако важно, чтобы возраст ребенка был не менее 9 лет для девочки и не менее 10 для мальчика.

После 26 лет прививку ставить не рекомендуют, так как в настоящее время нет достоверных данных о специфике действия вакцины для людей старшего возраста.

Как проводится вакцинация

Перед вакцинацией необходимо пройти обследование на наличие ВПЧ, если человек уже вступал в половые контакты. Особенно важно выявить высокоонкогенные штаммы папилломавируса, если они присутствуют в организме.

Для того чтобы вакцинация оказалась успешной, необходимо придерживаться схемы по использованию препарата. В рамках прививочного комплекса ставится 3 вакцины с разными временными промежутками. Первая доза препаратов существенно снижает риск инфицирования папилломавирусом, но ее эффекта не достаточно для выработки сильного иммунного ответа. Поэтому важно соблюдать порядок проведения вакцинирования и по очереди ставить каждую прививку. Если отрезки между ними будут слишком короткими, это может повлиять на эффективность всей процедуры.

Если по каким-то причинам человек не смог провести полный курс вакцинации, наверстать упущенное можно в любое время. После введения первой инъекции, оставшиеся прививки можно доставить, не начиная курс заново. Однако, сделать это обязательно до 26 лет.

Куда вводят вакцину

Укол ставят внутримышечно в предплечье или бедро. Введение препарат подкожно не дает никакого эффекта, а при внутривенном использовании инъекции вещество попадает в кровь, из-за чего может возникнуть сильный иммунный ответ.

В случае необходимости прививку от ВПЧ можно сочетать с другими вакцинами – против гепатита В, полиомиелита и т.д. Однако, в этом случае, инъекции необходимо производить в разные места.



При беременности

Во время периода беременности женщинам не рекомендуется ставить прививку. Если девушка начала курс противовирусных инъекций, а в это время наступила беременность, все несделанные прививки лучше доставить после рождения малыша, так как период лактации не является противопоказанием для вакцинации. Если женщина забеременела сразу после введения препарата, какого-то лечения или наблюдения не требуется, так как средство не оказывает отрицательное воздействие на развитие плода.

Противопоказания для вакцинации

Вакцина безопасна и очень эффективна в использовании, поэтому противопоказаний для ее применения практически не существует. В число немногочисленных факторов, способных отягчить последствия прививки входит:

- аллергия на состав препарата, это является единственным абсолютным противопоказанием;
- период беременности;
- грипп или ОРВИ;
- обострение хронических заболеваний.

После успешно проведенного лечения, временные ограничения могут быть сняты, и вакцинацию можно проводить.

Возможные осложнения

Практика вакцинирования показывает стойкие положительные результаты у всех, кому был введен препарат. Так как вакцины не содержат в себе ДНК вируса, они не представляют никакой опасности заражения для человека. Вакцинирование переносится легко, иногда с небольшим покраснением в области введения препарата. Подобный симптом быстро проходит и не требует специального лечения.

К другим, редким побочным эффектам относятся:

- повышение температуры;
- боль в месте укола;
- аллергическая реакция;
- зуд;
- мышечная боль.

Эти осложнения следует устранять симптоматически. Так, при температуре можно воспользоваться жаропонижающими средствами, например, Парацетомолом или Нурофеном, который будет действовать еще и как анальгезирующий препарат. Обычно побочные эффекты являются краткосрочным явлением, проходящим через несколько часов.

Где сделать прививку

Вакцинация проводится как в государственных поликлиниках и онкологических центрах, так и в частных медицинских учреждениях.

Цена вакцины

Цены на эту процедуру варьируются в зависимости от региона и конкретной клиники. Сами вакцины продаются по одинаковой стоимости во все медицинские центры, так как производятся одним поставщиком. Цены на Гардасил составляют от 5,5 до 8,5 тысяч рублей, а Церварикс обойдется дешевле – 3,5–5,5 тысячи. Однако медицинские учреждения могут проводить наценку, поэтому стоимость процедуры нередко начинается от 10 тысяч.