

Подростки и ЗППП

Как много наши подростки и их родители знают о заболеваниях, передающихся половым путем (ЗППП)? Казалось бы, при наличии интернета, интереса молодых людей к сексуальной жизни и всем вопросам, связанным с половой сферой, они должны были бы иметь и представление о подобных заболеваниях. На самом деле, большинство подростков не знают о ЗППП до тех пор, пока не столкнутся с ними в реальности.

Половина всех сексуально активных подростков рискуют получить хламидиоз, герпес и другие ЗППП. Родители также должны учитывать эти обстоятельства, а потому не стесняться говорить со своими детьми о тех угрозах, которые могут сопровождать начало их половой жизни. Стоит помнить о некоторых практических советах, которые помогут уберечь подростков (речь идет уже и о совершеннолетних людях, тем, кому исполнилось 18, но еще не исполнилось 25 лет). Настоящая статья как раз и содержит практические советы, направленные на профилактику ЗППП.

Как можно получить ЗППП?

ЗППП можно получить в первую очередь, когда человек занимается незащищенным сексом. Это может быть вагинальный секс, анальный секс, оральный секс без использования презерватива, либо когда молодые люди используют презервативы неправильно.

Существует ли способ определить, есть ли ЗППП у вашего партнера?

Многие молодые люди думают, что они могут сказать, есть ли ЗППП у партнера или нет, просто проведя его визуальный осмотр.

К сожалению, такой подход не имеет ничего общего с реальностью. Большинство ЗППП, которыми можно заразиться в подростковом возрасте, абсолютно



бессимптомны. Убедиться в том, есть или нет ЗППП у вашего партнера, можно лишь одним способом: отправить его на прием к врачу и получить соответствующую справку, после прохождения всех анализов на наличие ЗППП.

Может ли подросток точно знать, что у него нет ЗППП?

Ответ похож на тот, что дан в предыдущем пункте. Убедиться в том, что у подростка нет заболеваний,

передающихся половым путем (ЗППП), только одним способом: придя на прием к врачу и сдав соответствующие анализы.

Как решаются проблемы конфиденциальности при обследовании на ЗППП?

В большинстве государств существуют специальные законы, которые позволяют подросткам получать услуги в области репродуктивного здоровья, в том числе контрацепции и тестировании на ЗППП без согласия родителей. Подростку, который желает пройти такое тестирование, стоит выяснить, какими законами регулируется эта процедура и убедиться в том, что медицинское учреждение не будет раскрывать полученную информацию перед его родителями.

Когда и как проходить тестирование на ЗППП

В настоящее время существует определенный процент подростков, которые начинают половую жизнь еще до наступления совершеннолетия. Таким подросткам (особенно сексуально активным девочкам) имеет смысл ежегодно

проходить исследования на хламидиоз. Существует и такая угроза как ВИЧ, поэтому также не стоит пренебрегать тестами на это заболевание.

Сексуально активные подростки также должны хотя бы один раз в год проходить исследования на ВИЧ. При положительном результате на хламидиоз также можно сдать анализ на сифилис (хотя в подростковой среде это заболевание встречается относительно редко). Если же на какое-то из ЗППП есть положительный результат у сексуального партнера, то подростку также необходимо сдать все анализы и пройти необходимые тесты на выявление ЗППП.

Как проводятся тесты на ЗППП

В процессе тестов на ВИЧ, сифилис, герпес и гепатит В используется анализ крови. Для тестов на хламидиоз или гонорею достаточно анализа мочи, как для мужчин, так и для женщин. Если же у молодой женщины есть боли в области таза или затруднения с мочеиспусканием, она должна пройти также гинекологический осмотр.

Лечение ЗППП

Лечение ЗППП осуществляется в основном курсом антибиотиков, которые назначает врач.

К сожалению, для части вирусных ЗППП не существует каких-либо методов лечения, способных окончательно устранить заболевание. Так, если вы заразились герпесом, то на протяжении всей жизни у вас будет хроническая вирусная инфекция, которая какой-то период будет активной, а какое-то время находиться в «спящем» режиме. В таких случаях людям прописываются определенные лекарства, способные устранить проявления симптомов заболевания или их тяжесть. Препараты также могут уменьшить интенсивность вируса, что сделает человека носителем инфекции, но она не будет передаваться от него другим людям.

Профилактика ЗППП и их предотвращение

При профилактике ЗППП одной из лучших стратегий является воздержание. Вторым вариантом – использование презервативов во время



сексуальных контактов. Презервативы очень эффективны для профилактики таких ЗППП, как гонорея, хламидиоз, ВИЧ и гепатит В. Нужно только использовать презервативы постоянно и при всех видах секса: при вагинальном сексе, оральном сексе, анальном сексе. Еще одним способом профилактики ЗППП является прохождение регулярного тестирования на предмет выявления этих заболеваний.

Долгосрочные моногамные отношения также являются надежным способом избежать ЗППП. Взаимная моногамия означает, что человек соглашается быть сексуально активным только с одним партнером, который выразил такое же согласие по отношению к нему. Когда вам или вашему партнеру поставлен диагноз ЗППП, вы должны пройти полное обследование, а также поинтересоваться у врача, как долго вы должны воздерживаться от секса, чтобы ваши организмы полностью очистились от инфекции.

Вакцинация – еще один способ, которым можно уберечь себя от ЗППП. В настоящее время эффективные вакцины есть на гепатит В и некоторые другие заболевания, передающиеся половым путем, в частности, вирус папилломы человека (ВПЧ). Вакцинация от ВПЧ рекомендуется девочкам-подросткам, так как некоторые штаммы этого вируса очень похожи на штаммы, вызывающие рак шейки матки. Кроме того, ВПЧ является распространенным явлением среди тех подростков, которые ведут активную половую жизнь (имели больше, чем двух партнеров).

Насколько надежен презерватив против ЗППП

Презерватив не может дать 100% надежности против всех заболеваний, передающихся половым путем. При этом и качество презервативов, а, соответственно, степень их защиты также может быть разным. Лучше всего использовать изделия из латекса или полиуретана, которые являются более дорогими. Подросткам также важно понимать, что презерватив необходимо надевать на половой член, как только появилась эрекция.

В силу физиологических особенностей молодого организма процесс семяизвержения может случиться неожиданно быстро, а это уже риск возникновения ЗППП или незапланированной беременности. Важно также объяснить подросткам, как правильно использовать презерватив, так как многие из них, к сожалению, имеют об этом достаточно смутное представление.

Автор статьи: Маргарита Дегтярева, "Московская медицина"©

Отказ от ответственности: Информация, представленная в этой статье о ЗППП у подростков, предназначена для ознакомления. Однако она не может быть заменой консультации с профессиональным врачом.